

Program. Lavoro Mese di Ottobre Pulcini Esordienti.

- **Obiettivi coordinativi/motori.**
- Obiettivo tecnico dominante: **Guida della Palla** : guida della palla con Gestì tecnici per la protezione della palla per conquistare spazio in arretramento (Cambi di senso) / guida della palla con Gestì tecnici per la protezione della palla per conquistare spazio in avanti attraverso un angolo di direzione (Cambi di direzione).
- Obiettivi tattici situazionali: 1c1 -1-2 - 2c2 - con transizione.
- Obiettivi coordinativi legati ai gesti tecnici sui cambi di senso e di direzione.
-
- Altri obiettivi: intensità - finte e dribbling- tiro in porta - passaggio - ricezione - controllo orientato - rimessa laterale - colpo di testa - possesso palla – velocità di transizione – attenzione occupazione spazio.
- **1° Settimana : coordinativi/motori.**
Tecnica : Gestì tecnici sui cambi di senso: Taglio esterno piede-Taglio interno piede- Combinazione Taglio esterno piede e Taglio interno piede-Tacco interno piede dietro gamba di appoggio- L'Uncino. Combinazione Tacco interno piede e uncino.
Tattico situazionale: 1c1 con transizione e 2c2 con transizione.
- **2° Settimana : coordinativi/motori.**
Tecnica : Gestì tecnici sui cambi di direzione:Dribbling con Taglio interno -Dribbling con Taglio esterno -Combinazione Dribbling con Taglio interno e Taglio esterno –Taglio fuori per proteggere la palla con l'interno -Taglio fuori per proteggere la palla con l'esterno - Combinazione Taglio fuori interno e esterno per proteggere la palla.
Tattico situazionale : 1c1 con transizione e 2c2 con transizione.
- **3° Settimana : coordinativi/motori.**
Tecnica : gesti tecnici sui cambi di senso: Pianta – Strappo esterno - Step over con taglio esterno e interno .
Tattico situazionale: 1c1 con transizione, 1c2 con transizione e 2c2 con transizione.
- **4° Settimana : coordinativi/motori.**
Tecnica : Gestì tecnici sui cambi di direzione: L'Uncino – Strappo interno – Combinazione Strappo interno e Uncino – Step over per proteggere la palla – Pianta/Tacco interno dietro gamba di appoggio - Veronica per proteggere la palla – Combinazione Pianta/Tacco interno dietro gamba di appoggio e Veronica per proteggere la palla.
Tattico situazionale: 1c1 con transizione, 1c2 con transizione e 2c2 con transizione.